

Información básica de Vietnam

La moneda, el idioma, la comida, la [visado Vietnam](#) o las vacunas necesarias... a la hora de planear un viaje a Vietnam hay que pensar hasta en el más mínimo detalle, pues nos estamos gastando mucho dinero en este viaje, y no podemos dejar que un simple descuido nos estropee la estancia en este país asiático. Así que si quieres saber todo lo que debes preparar antes de irte a Vietnam, sigue leyendo, porque encontrarás en este artículo los consejos básicos para preparar tu viaje.

Cada vez son más las personas que deciden viajar a otro continente, a ese continente desconocido que co consideramos hace un par de siglos como algo "exótico" y que hoy en día está luchando por mantener las primeras posiciones en la lista de los destinos mundiales. Sin embargo, aún hay muchas personas que, aun pudiendo permitirse el viaje, no lo hacen por miedo a lo desconocido, a sufrir un "lost in translation" personal. Así que este artículo será de mucha utilidad, sobre todo para aquellas personas que quieren ir Vietnam, pero no están muy seguras de cómo moverse por ahí.

Cuestión de salud y de seguridad

Un viaje cuyo destino es un país que está a miles de kilómetros de distancia, da mucho respeto, puesto que estamos lejos de casa y podemos llegar a sentirnos desamparados en algún momento de nuestra estancia. Por eso, lo mejor es ser precavidos y dejar todos los cabos sueltos posibles antes de partir.

En primer lugar, la salud. Vietnam, al estar en el sudeste asiático, es una zona que suele tener mucho espacio rural, y que suele ser visitado. Al igual que todos los países de la zona, lo deseable es que no haya enfermedades, pero lamentablemente en Vietnam se transmiten, a través de los mosquitos, el dengue y la malaria. Así que lo mejor es anticiparse a este tipo de bichos, y comprar un repelente adecuado. Algunos que hay en nuestro país suelen tener poco efecto, puesto que no son los mismos mosquitos. Así que lo mejor es ir a una tienda especializada en viajes, o como mínimo, preguntar en nuestra farmacia.

Las vacunas no son obligatorias, pero la Organización Mundial de la Salud recomienda tener al menos las de la hepatitis (A y B), la del tétanos, rubeola, sarampión, paperas, difteria y fiebre tifoidea. También es posible vacunarse contra la malaria pero no es algo recomendable, pues aún está en desarrollo y tiene muchos efectos secundarios. En todo caso, si no estás seguro, consulta a tu médico, y él sabrá qué hacer.

También hay que recordar que lo mejor es beber agua embotellada. Siempre. En este tipo de países, cuya agua puede llegar a ser dañina para nuestro organismo, lo mejor es anteponer un refresco a un vaso de agua de grifo.

En cuanto a la seguridad, se deben seguir las mismas pautas que en nuestro país. Por ejemplo, intentar no llamar la atención con joyas y relojes brillantes, no alardear de nuestro dinero, y tener a buen recaudo nuestras tarjetas y pasaportes.

La moneda que se usa es el dong, aunque también aceptan, en la mayoría de los comercios, los dólares, aunque no tanto los euros. En puestos callejeros, solo se utiliza el dong. Puedes cambiar la moneda ahí, o simplemente sacar dinero de los cajeros automáticos.

El idioma puede ser lo que más respeto de a las personas, porque en este país solo se habla vietnamita. Los más jóvenes pueden hablar algo de inglés, e incluso se escucha el francés entre algunas personas mayores, pero no es algo común. Así que si se siente inseguro siempre puede contratar los servicios de un guía turístico que hable su idioma, o un intérprete, si lo prefiere.

Fuente: getvietnamvisa.com